

## NHẬN THỨC VIỆC PHỤC HỒI CHỨC NĂNG ĐỐI VỚI BỆNH TÂM THẦN

### 1. Chức năng điều trị phục hồi chức năng:

Giúp cho bệnh nhân tăng thêm nhận thức đối với bản thân và bệnh tật. Tăng khả năng chăm sóc bản thân và bồi dưỡng khả năng độc lập cần thiết trong sinh hoạt. Tăng khả năng xử lý đối với áp lực. Đào tạo khả năng và thái độ cơ bản trong công việc, bồi dưỡng tính nhẫn nại và tinh thần trách nhiệm. Có được cảm giác thành công, giảm bớt cảm giác tự ti, xây dựng lòng tự tin trong công việc. Bồi dưỡng kỹ năng xã giao với người thân, bạn bè và tương tác với người khác.

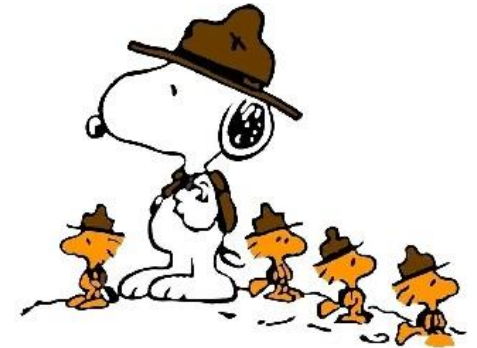


### 2. Nội dung điều trị phục hồi chức năng:

Điều trị chức năng: các hoạt động như mỹ thuật, làm gốm, làm mộc, hàng thủ công, nghệ thuật giấy, điêu khắc trên da bò, nấu ăn, làm vườn.v.v. Bằng cách tham gia các hoạt động đó để tăng cho bệnh nhân tính kiên trì, chú ý, chức năng tay và khả năng cơ bản sử dụng công cụ.v.v.. Hơn nữa, trong quá trình tham gia các hoạt động, giúp cho bệnh nhân xây dựng lòng tự tin vào bản thân, tăng cảm giác thành công với bản thân hơn, thậm chí giúp cải thiện hơn nữa thái độ và thói quen trong công việc.

### 3. Điều trị hoạt động đoàn thể

Nếu đoàn thể đào tạo kỹ năng xã giao, bằng các kỹ năng như đóng vai, mô phỏng hành vi, tập diễn hiện trường, giúp cho bệnh nhân học cách giải quyết vấn đề như thế nào, đồng thời tăng cường khả năng tương tác với người khác. Ví dụ như Hội thảo bệnh tình, do bác sĩ hướng dẫn bệnh nhân hiểu rõ về bệnh tình của bản thân cũng như tác dụng và tác dụng phụ của thuốc, tăng thêm nhận thức cho bệnh nhân đối với bệnh và thuốc.



### 4. Điều trị nghề nghiệp

Nhằm vào các bệnh nhân có tiềm năng phục hồi chức năng cũng như mãn tính, hoặc những người phải thích ứng với khó khăn trong cuộc sống và trong công việc. Để ngăn chặn những chức năng đó xấu đi và tăng khả năng thích ứng, vì vậy cần đào tạo công việc cho bệnh nhân ( điều trị nghề nghiệp), để bồi dưỡng khả năng làm việc, tăng cảm giác thành công.

## Điều trị giải trí

Các hoạt động như nhóm y tế, thể thao, khiêu vũ, ca hát.v.v.. Bằng cách tham gia các hoạt động đó để tiêu hao năng lượng dư thừa, rèn luyện cơ thể, gia tăng hoạt động; cũng có thể nhờ các hoạt động đó giúp cho bệnh nhân bồi dưỡng sự hứng thú, biểu đạt tình cảm, thư giãn tinh thần.



## 5. Đào tạo tính độc lập xã hội

Bằng cách giáo dục hướng dẫn bệnh nhân các kỹ năng cuộc sống hàng ngày như: tắm rửa, chăm sóc cơ thể, trang điểm, cách ăn uống.v.v. , để nâng cao hoặc duy trì khả năng tự chăm sóc bản thân, đồng thời tăng khả năng độc lập của bệnh nhân trong cuộc sống.



## 6. Nguồn phục hồi chức năng cộng đồng có thể tận dụng

- A. Trung tâm phục hồi chức năng cộng đồng, xưởng kén: chủ yếu đào tạo khả năng sắp xếp xã giao, chăm sóc bản thân, khả năng làm việc và thái độ làm việc.
- B. Nhà phục hồi chức năng: chủ yếu cung cấp cho bệnh nhân dịch vụ ổn định, đối tượng là những bệnh nhân gặp khó khăn về chỗ ở với người thân, hoặc không nhà. Bệnh nhân ở nhà phục hồi chức năng ban ngày có thể ra ngoài làm việc hoặc tham gia vào các khóa đào tạo phục hồi chức năng đã đề ra của trung tâm phục hồi chức năng cộng đồng.
- C. Điều trị tại nhà: chủ yếu nhằm vào các bệnh nhân có triệu chứng xấu đi nhanh chóng, có thể có hành vi bạo lực, lại không muốn đi khám, hoặc người nhà không thể đưa tới viện, cần nhân viên y tế đến nhà tiến hành dịch vụ xử lý sơ bộ.



**~Nếu có thắc mắc với nội dung nào,  
yêu cầu tham khảo ý kiến của nhân viên hộ lý hoặc bác sĩ~**

Khoa hộ lý bệnh viện Thanh Hải

Địa chỉ: Số 2-41 ngõ Hạ Khanh xã Kim Tinh

khu Thạch Cương thành phố Đà Trung

Điện thoại: (04)2572-1694